

Blaasspoelingen met BCG

Werkingsmechanisme

Uw uroloog heeft U voorgesteld om te starten met BCG-spoelingen van de blaas. Dit is een behandeling die meestal volgt na het verwijderen van een tumor op het slijmvlies van uw blaas. De tumor die verwijderd werd zal afhankelijk van zijn dieptegroei en de agressiviteit een kans hebben om terug te komen. De bedoeling van deze spoelingen is dan ook om de kans op herval te verkleinen en de kans op groei naar de diepte toe te verkleinen. Het meest gebruikte middel voor deze spoelingen noemt BCG. BCG staat voor Bacillus van Calmette-Guérin en dit is een tuberculosevaccin. Dit middel lokt een afweerreactie uit van uw eigen afweersysteem ter hoogte van het blaasslijmvlies.

Voor de blaasspoeling

- De dag voor de blaasspoeling belt U naar het ziekenhuis om te bevestigen dat U op de afspraak aanwezig zal zijn. Op dat moment zal de ziekenhuisapotheek ervoor zorgen dat het product klaargemaakt wordt.
- Indien U koorts hebt gehad of het gevoel van een blaasontsteking; vermeld dit aan de telefoon. Mogelijks gaat de spoeling niet door.
- Het product dient zo weinig mogelijk verdund

te worden met urine. Wij vragen U om 6 uur voor de blaasspoeling zo weinig mogelijk te drinken. Vochtafdrijvende medicatie kan U pas nemen 2 uur na de spoeling.

De blaasspoeling

U zal uw onderkledij mogen uitdoen en op de tafel plaatsnemen. De verpleegkundige of de uroloog zal het product via een klein hol buisje (een sonde) inbrengen in uw blaas. U zal het plaatsen van de sonde en het inlopen van het product gewaar worden. Dit mag normaal geen pijn doen. Het BCG-product mag zo weinig mogelijk in contact komen met uw huid.

Na de blaasspoeling

Na het inbrengen van het product dient U ongeveer 1 uur het product op te houden. Dit betekent dat U het gevoel om te moeten plassen zult moeten proberen uitstellen. Aangezien het product uw blaas wat prikkelt kan het lastig zijn om dit gevoel te onderdrukken. De hoeveelheid product die in de blaas gebracht wordt is ongeveer 60ml en uw normale blaascapaciteit is vermoedelijk rond de 350ml. Uw blaas is met andere woorden zeker nog niet vol. U dient ook in beweging te blijven. Op die manier zal het product heen en weer bewegen in uw blaas en zijn beste werking hebben.

Wanneer het uur om is dient U bij het plassen aan

een aantal dingen aandacht te besteden:

- U gaat zittend plassen
- Uw urine zal een andere kleur hebben dan normaal
- Na het plassen spoelt U het toilet 2 x door met gesloten deksel
- U wast uw handen en uw schaamstreek met water en zeep om eventuele spatten van het product te verwijderen
- Ondergoed, handdoek en kleren waarop eventueel spoelmiddel of urine is op terecht gekomen, kan u gewoon in de was doen
- U probeert bij voorkeur zoveel mogelijk hetzelfde toilet te gebruiken
- Reinig het toilet minimaal 1 x per dag met een chloortablet

Deze hygiënische maatregelen dienen opgevolgd te worden tot 8 uur na het uitplassen van het product. U dient vanaf 2 uur na inbrengen van het product voldoende water te drinken zodat het product na 8 uur zeker uit uw urine geklaard is (minstens 1 liter)

Bijkomende aandachtspunten:

- De eerste week na de immunotherapie dient de man een condoom te dragen bij seksuele betrekkingen

- Indien de vrouwelijke partner vruchtbaar is dient de man gedurende de hele behandelingsperiode (weken tot maanden) een condoom te dragen. (Zowel indien de blaasspoelingen bij de man als bij de vrouw plaatsvinden)
- Indien U reeds voor de behandeling last had van urineverlies dient U dit aan uw arts te vermelden. Soms wordt er dan voor gekozen om de blaassonde waarlangs de spoeling ingegeven werd 1 of 2 uur te laten zitten

Bijwerkingen

- Het is mogelijk dat U de eerste 2 dagen na deze behandeling een wat vervelend of branderig gevoel hebt bij het plassen. Soms zal er zelfs een beperkte hoeveelheid bloed te zien zijn. Dit is niet abnormaal en zal normaal vanzelf over gaan. Zo niet raadpleegt U uw uroloog.
- Sommige mensen zullen na dergelijke blaasspoeling griepachtige verschijnselen vertonen met wat lichte verhoging van de

lichaamstemperatuur (< 38.5°C) Ook deze klachten zijn normaal en mogen niet langer dan 2 dagen aanhouden. Hiervoor kan U paracetamol gebruiken.

- Bij aanhoudende klachten en zeker bij koorts $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ verwittigt U uw uroloog of huisarts. U dient onmiddellijk een urinestaal binnen te brengen om een infectie uit te sluiten en meestal zal dan ook antibiotherapie gestart worden.
- Wanneer U twee uur na inbrengen van de blaasspoeling nog niet kan plassen dient U eerst voldoende te drinken. Wanneer U 3 uur na toedienen van het product nog niet kan plassen dient U uw uroloog te verwittigen en te vermelden dat U een BCG spoeling kreeg. Deze bijwerking is niet noodzakelijkerwijze in relatie met de blaasspoeling maar het te lang ophouden van het product in de blaas is niet goed.
- Een allergische reactie aan de handen/genitaliën of dijen is weinig voorkomend maar niet onmogelijk. Breng hiervan uw uroloog op de hoogte.

Contact

Indien U nog vragen hebt kan U steeds contact opnemen met onze urologische verpleegkundigen of onze artsen. Wij kunnen U niet altijd meteen te woord staan wanneer wij andere patiënten helpen met een consultatie of een operatie. Voor sommige zaken te bespreken passeert U ook beter op de consultatie urologie op afspraak. Voor echt dringende zaken contacteert U onze dienst spoedgevallen die ons zullen verwittigen van uw probleem.

Campus Knokke-Heist Kalvekeetdijk 260, B-8300 Knokke-Heist
Algemeen: +32 (0)50 535 000 | Spoedgevallen: +32 (0)50 535 520 | knokke@urologieoostkust.be

Campus Blankenberge Dr. F. Verhaeghestraat 1, B-8370 Blankenberge
Algemeen: +32 (0)50 534 000 | Spoedgevallen: +32 (0)50 434 909 | blankenberge@urologieoostkust.be

Campus Maldegem Stationsstraat 27, B-9900 Maldegem
Algemeen: +32 (0)50 40 40 70 | maldegem@urologieoostkust.be